ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	03	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía.				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Derecho al ocio y tiempo libre				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el derecho al ocio y tiempo libre de las personas mayores mediante la participación en actividades recreativas que incluyan juegos clásicos como tiro al blanco y juegos de puntería, fomentando el disfrute, la socialización y el bienestar integral en un ambiente lúdico y participativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el derecho al ocio y tiempo libre mediante actividades recreativas y dinámicas.
2. Promover la coordinación visomotora y la precisión a través de juegos de puntería.
3. Incentivar la participación activa y la socialización en un ambiente de compañerismo y diversión.
4. Generar espacios de esparcimiento que contribuyan al bienestar físico y emocional de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en la zona social, donde se realiza una breve presentación sobre el derecho al ocio y tiempo libre, enfatizando su importancia para el bienestar integral y la calidad de vida. Posteriormente, se explican las reglas y dinámicas de los juegos clásicos que se desarrollarán: tiro al blanco y juegos de puntería.
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de la actividad se coloca material o sobre una base estable, a una distancia adecuada, allí se invita a los participantes, quienes deben lanzar pelotas pequeñas o dardos con el objetivo de acertar en el centro o en las áreas de mayor puntuación. Cada participante realiza varios intentos, acumulando puntos según la precisión de sus lanzamientos, se incentiva el apoyo mutuo y el reconocimiento del esfuerzo de cada uno. .
MOMENTO FINAL	La actividad finaliza con un espacio de socialización donde los participantes expresan cómo se sintieron durante los juegos, resaltando la importancia de disfrutar el ocio y el tiempo libre de manera activa. Se destaca el valor de compartir momentos recreativos en grupo como parte fundamental de la promoción del bienestar integral.

RECURSOS

Aros plásticos de diferentes tamaños. Conos o postes para juegos de puntería. Pelotas pequeñas para tiro al blanco y derriba conos.	Espacio amplio y seguro para el desarrollo de los juegos. Mesas y sillas para la socialización final.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se observa la participación activa y el entusiasmo de los asistentes en cada juego, valorando la precisión y el esfuerzo realizado. Asimismo, se tiene en cuenta la interacción social y el aprovechamiento del espacio de ocio y tiempo libre, brindando retroalimentación positiva que motive futuras actividades recreativas.

Responsable: Julián Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 12/03/2025	Derecho al ocio y tiempo libre
	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Cabrera

Fecha: 12-03-2025
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	19167775	Fiomiro	Rodriguez			NO	SI	NO	
2	CC	65495016	Nubia	Lopez			NO	SI	NO	
3	CC	41487375	Consuelo	Olarte			NO	NO	NO	
4	CC	20544375	Zoila	Garzon			SI	SI	SI	
5	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	SI	
6	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	SI	SI	
7	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	SI	
8	CC	31958380	Marta	Manrique			SI	NO	SI	
9	CC	3348736	Carlos	Mora			SI	NO	NO	
10	CC	5857095	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	
11	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	NO	
12	CC	14209165	Jose	Taramillo			SI	NO	NO	
13	CC	14433715	Luis	Cabigas			NO	SI	SI	
14	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	
16	CC	75034494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	
17	CC	72148709	Francisco	Silabi			NO	SI	NO	
18	CC	17904490	Aristobulo	Rico			NO	SI	NO	
19	CC	7313698	Jose	Torrijos			SI	SI	NO	
20	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	NO	
21	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	SI	
22	CC	19100020	Luis	Albarracin			NO	NO	SI	
23	CC	19091173	William	Gonzalez			NO	NO	NO	
24	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	
25	CC	93159316	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Cabrera

Fecha: 12-03-2025
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andres G. ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: Laura y Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación	Nombre del Profesional: Julian M ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
26	CC	41595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	
27	CC	31940631	Maria	Mantoya			NO	SI	NO	
28	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	
29	CC	3076977	Irene	Besarano			NO	NO	SI	
30	CC	20398352	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
31	CC	79764049	Miguel	Cadena			NO	NO	SI	
32	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	NO	
33	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	
34	CC	19151441	Luis	Arias			SI	NO	SI	
35	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	SI	
36	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	SI	
37	CC	19176561	Luis	Davila			SI	SI	SI	
38	CC	3119647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
39	CC	70053780	Luis	Vera			SI	NO	SI	
40	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
41	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	SI	SI	
42	CC	6760729	Omar	Caicedo			NO	SI	NO	
43	CC	79795948	Roberto	Botero			NO	NO	NO	
44	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	
45	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	NO	
46	CC	5246158	Jose	Paz			NO	SI	NO	
47	CC	17049708	Henry	Zamborano			SI	NO	NO	
48	CC	3761474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	
49	CC	19281379	Efrain	Lacrota			NO	NO	NO	
50	CC	19465305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	